

STOP-Bang kysely

STOP-Bang questionnaire: Proprietary to University Health Network

Uniapnean todennäköisyyden arviointi

Olkaa hyvä ja vastatkaa seuraaviin kysymyksiin, joiden perusteella voidaan päätellä mahdollista riskiänne sairastaa uniapneaa.

1. **Kuorsaatko äänekkäästi** (kuorsauksesi kuuluu toiseen huoneeseen tai vuodekumppanisi tökkäilee sinua kyynärpäällään lopettaaksesi kuorsauksen)? Kyllä → 1

2. Tunnetko itsesi usein **väsyneeksi, uupuneeksi tai uneliaaksi** päiväaikaan (kuten nukahtaminen ajaessasi autoa tai keskustellesasi jonkun kanssa)? Kyllä → 1

3. Onko kukaan **havainnut, että lopetat hengittämisen** (tai että haukot henkeäsi tai köhiset) nukkuessasi? Kyllä → 1

4. Onko sinulla **korkea verenpaine** tai käytätkö verenpainelääkitystä? Kyllä → 1
STOP yhteensä _____

5. **BMI** yli 35 kgm⁻² → 1

6. **Ikä** yli 50 v → 1

7. **Kaulan ympäry** mies: yli 43 cm, nainen: yli 41 cm → 1

8. **Sukupuoli** mies → 1

BANG yhteensä _____

STOP-BANG = STOP + BANG = _____ pistettä

Tulkinta:

STOP-BANG = 1 tai 2 → uniapnean todennäköisyys on pieni

STOP-BANG = 3 tai 4 → uniapnean todennäköisyys on kohtalainen

STOP-BANG = 5 – 8 → uniapnean todennäköisyys on suuri

Todennäköisyys uniapneaan on suuri myös jos:

STOP = 2 tai suurempi **ja** BANG:ssa mies tai BMI>35 tai paksu kaulan ympäry

Käytännössä uniapnean mahdollisuus tulisi huomioida aina, jos STOP-BANG ≥ 3 pistettä.[1-4]

Viitteet

1. Chung F, Subramanyam R, Liao P, Sasaki E, Shapiro C, Sun Y. High STOP-Bang score indicates a high probability of obstructive sleep apnoea. Br J Anaesth 2012;108:768-75.

2. Chung F, Yang Y, Brown R, Liao P. Alternative scoring models of STOP-bang questionnaire improve specificity to detect undiagnosed obstructive sleep apnea. J Clin Sleep Med 2014;10:951-8.

3. Chung F, Abdullah HR, Liao P. STOP-Bang Questionnaire: A Practical Approach to Screen for Obstructive Sleep Apnea. Chest 2016;149(3):631-8.

Luvalla:

Frances Chung MBBS, FRCPC, University Health Network, Toronto Western Hospital, Toronto, Ontario, Canada